

الجوادين
براعم
مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفل
تصدر عن الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة الكاظمية المقدسة
العدد ٥ السنة الأولى ربيع الثاني ١٤٣٢هـ آذار ٢٠١١م
اللهم اغفر لي ولوالديّ
وارحمهما كما ربياني صغيرا
راسلونا fikriya@aljawadain.org
زورونا www.aljawadain.org
٥



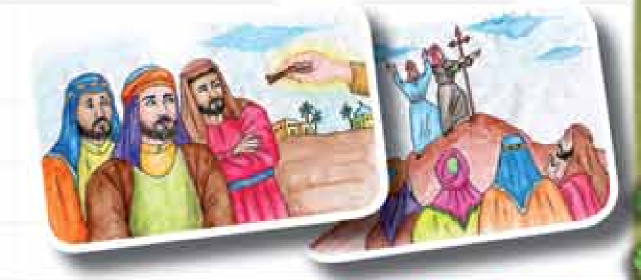
مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفل

تصدر عن الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة الكاظمية المقدسة

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

زورونا WWW.aljawadain.org
راسلونا fikriya@aljawadain.org

في هذا العدد









كلمة العدد

أحباءنا البراعم

كانت وظيفة الأئمة (عليهم السلام).. هداية الناس إلى طريق الحق وتعليمهم وإرشادهم وحل مشاكلهم، وكانوا (عليهم السلام) يبذلون قصارى جهدهم من أجل ذلك.. بل كانوا يضحون بأرواحهم من أجل ترسيخ العقيدة كي لا يضلّ أحد من بعدهم.. فتحمّلوا ما تحمّلوا من العناء والأذى والقتل والتشريد من أجلنا نحن.. وقد طلب منا الله عز وجل على لسان نبيه الكريم محمد المصطفى (صلى الله عليه وآله) مودتهم بقوله تعالى (قل لا أسألكم عليه أجراً إلا المودة في القربى) .. وهذا دليل واضح على أن الرسالة المحمدية وما قدمه رسولنا الأعظم (صلى الله عليه وآله) لتغيير المجتمع الجاهلي المعروف بالظلم إلى مجتمع يتسم بالعدالة والأخاء ونصرة الضعيف.. كان أجره مودة أهل البيت (عليهم السلام) وإذا عرفنا أن من صور المودة هو أن نفرح لفرحهم ونحزن لحزنهم، (ولكي لا تذهب تضحياتهم من أجلنا سدى).. فإن من أسمى مصاديق المودة هو الالتزام بوصاياهم وتعاليمهم التي أخذوها من رسول الله (صلى الله عليه وآله).

براعمنا الأعزاء

كونوا حريصين على إقامة الصلاة
كونوا حريصين على مكارم الاخلاق
كونوا حريصين على طاعة الوالدين
كونوا حريصين على مساعدة الإخوان
كونوا حريصين على صلة الأرحام
كونوا حريصين على أداء الأمانة
كونوا حريصين على أن لا تخالفوا وصايا النبي محمد وآله الكرام.



بسم الله الرحمن الرحيم

﴿فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيماً﴾

صدق الله العلي العظيم

يأمرنا الله جل وعلا أن نظهر كل اشكال المحبة واللطف مع والدينا ولا نجرح عواطفهما أبداً لا بالفعل ولا باللسان ولو بأقل كلمة حتى وإن كانت كلمة (أفٍ)، وعلينا أن نحبهم مثلما يحبوننا، وعلينا أن لا ننسى إن حب الوالدين لا يختلف بالنسبة لأولادهم فأن الصغير والكبير والذكر والأنثى عندهم متساوون في المحبة ولكن قد تظهر بعض الاحيان بصورة أشد لأحد الأبناء وذلك لأنه يعمل العمل الصحيح أو لكونه أكثر طاعة لهما ويجب علينا أن نستمر في حبنا لوالدينا ونؤدي حقوقهم سواء كانا حيين أو ميتين فإن حبهما كالقلادة التي تطوق أعناقنا.

قال النبي محمد ﷺ ((إياكم وعقوق الوالدين فإن ريح الجنة توجد من مسيرة ألف عام ولا يجدها عاق)).

قال الإمام الصادق عليه السلام ((لا يدخل الجنة العاق لوالديه)).

العاق: هو من آذى والديه وعصاهما وترك الإحسان إليهما.



الإمام الحسن العسكري عليه السلام

هو الإمام الحادي عشر من أئمة أهل البيت عليهم السلام والمعصوم الثالث عشر بعد رسول الله عليه السلام وهو الحسن بن علي بن محمد بن علي بن موسى بن جعفر بن محمد بن علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب عليهم السلام، تسلم الإمامة بعد استشهاد أبيه الإمام علي الهادي عليه السلام.

أمُّه: سَوْسَن، وقيل سليل.

كُنيته: أبو محمد.

ألقابه: العسكري، السراج، الخالص، التقي، وغيرها.

تاريخ ولادته: (٨) ربيع الأول ٢٣٢ هـ في المدينة المنورة.

أولاده: له ولد واحد ، وهو الإمام محمد المهدي الحجة المنتظر عجل الله فرجه

مُدة عُمره: (٢٨) سنة .

مُدة إمامته : (٦) سنوات .

حُكّام عصره : (المتوكِّل، المنتصِر، المستعِين، المعتَز ، المهتدِي، المعتمِد) .

تاريخ شهادته : (٨) ربيع الأول ٢٦٠ هـ في سامراء.

سبب شهادته : قُتل عليه السلام مسموماً في زمن الخليفة المعتمد العباسي

محل دفنه : سامراء ـ العراق.



هي السيّدة فاطمة بنت الإمام موسى الكاظم ابن الإمام جعفر الصادق عليه السلام ،المعروفة بالسيّدة المعصومة.

نشأت عليها السلام تحت رعاية أخيها الإمام الرضا عليه السلام بعد أن أودع هارون الرشيد أباها السجن، ثمّ اغتاله بالسمّ عام ١٨٣هـ، فعاشت مع إخوتها وأخواتها في كنف الإمام الرضا عليه السلام.

أمّها: السيّدة تكتم.

لقبها: ورد أنّ أخاها الإمام الرضا عليه السلام قد لقّبها بالسيّدة المعصومة، كما ورد أنّ جدّها الإمام الصادق عليه السلام لقّبها بكريمة أهل البيت قبل ولادتها.

تاريخ ولادتها: (١) ذو القعدة (١٧٣هـ) في المدينة المنوّرة.

استقرارها في قم: بعد أن صممت على اقتفاء أثر أخيها الرضا عليه السلام ، والأمل يحدوها في لقائه حيّاً، وعند وصولها إلى مدينة ساوة أصابها التعب لطول الطريق من المدينة، فلزمت فراشها مريضة، ثمّ سألت عن المسافة التي تفصلها عن قم فقيل لها إنّها تبعد عشر فراسخ، أي ٧٠ كم ، فأمرت بإيصالها إلى مدينة قم ، وتُوفّيت هناك بعد ١٧ يوماً.

وبعد دفنها، بني على قبرها سقيفة، إلى أن بَنَتالسيّدة زينب بنت الإمام محمّد الجواد عليه السلام عليها قبّة.

تاريخ وفاتها عليها السلام**:** (١٠) ربيع الثاني سنة ٢٠١ هـ.

محل دفنها: قم المقدّسة ـ إيران.



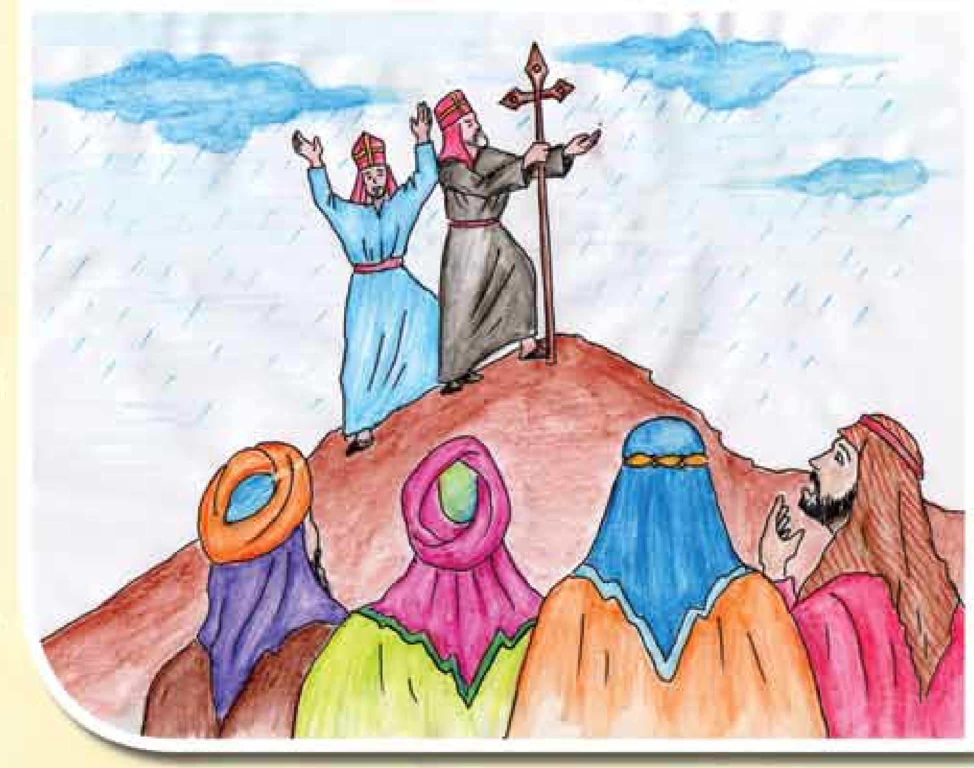
الشك واليقين

كان الحاكم العباسي المعتمد غارقا في ملذاته ولهوه بينما كان دين الإسلام يتعرض للمحاربة والتشكيك.

فلم يعرف ماذا عليه أن يفعل فقيل له عليك بأهل بيت رسول الله.. فهم طريق النجاة من كل بلاء.

هرع المعتمد إلى الإمام الحسن العسكري عليه السلام الذي كان قد عامله بقساوة فسجنه خوفا من التفاف الناس من حوله عليه السلام وما أن وصل إلى باب السجن قال له: يا ابن رسول الله أدرك أمة جدّك، منذ فترةٍ والمدينة تعاني من قحط شديد بسبب عدم تساقط الأمطار، فأمرتهم بالخروج إلى صلاة الاستسقاء، ففعلنا ذلك ثلاثة أيام فلم تنزل من السماء قطرة مطر واحدة.

فجأةً، وإذا بمجموعة من النصارى بينهم راهب ما إن رفع هذا الراهب يديه إلى السماء حتى تجمعت الغيوم فهطل المطر، مما جعل بعض المسلمين في شكّ من دينهم، وقد ارتد قسم منهم، وأنا في حيرةٍ من أمري لا أعرِف ماذا أصنع.



قال الإمام الحسن العسكري عليه السلام: (دعهم يخرجوا غدا، وأنا أزيلُ الشكَّ إن شاء الله).

وفي اليوم التالي كانت جماهير من الناس تلتفّ حول ذلك الراهب ينظرون إليه بتعجب شديد وهو يرفع يديه إلى السماء، فتتجمع الغيوم.

فجأةً وإذا بصوت الإمام الحسن العسكري عليه السلام يأمر بإمساك يد الراهب، مما جعل الناس في قمة التعجب والانبهار وهم يتساءلون عما يجري.

وفي هذه الأثناء صرخ بعضهم: انظروا، الإمام يرفع بيده شيئا كان في يدِ الراهب، فتقدم المعتمد العباسي من الإمام الحسن العسكري عليه السلام متسائلا: ما هذا ؟!!

فرفع الإمام العسكري عليه السلام صوته عاليا ليسمع الناس جميعا: (هذا عظم نبيّ، ظفَر به هذا الراهب من بعض القبور).

ثم واصل الإمام عليه السلام حديثه، حتى قال: (ما كشف عظم نبيّ تحت السماءِ إلاّ وهطلت بالمطر).

فتعالت أصوات الناس بالصلاة على النبي محمدٍ وآله، ثم راحوا يرددون: زالَ الشك، زال الشكَ، فلا مكان للمشعوذين أمام علم آلِ الرسول محمدٍ صلى الله عليه وآله.

صفة حسنة

عاد أحمد وسعيد
لتوهما من المدرسة
ودخلا البيت..
وكانت أمهما فِي المطبخ..
الأم: اعرف انكما جائعين..
ولكن يجب أن تنتظرا نصف
ساعة فقد تأخرت اليوم
عن إعداد الطعام.



ذهب سعيد إلى الثلاجة فوجد طبق فيه
تفاحتان احدهما كبيرة واخرى صغيرة!
سعيد: سأكل التفاحة الكبيرة... وليأخذ
أخي التفاحة الصغيرة.



أخذ أحمد التفاحة الصغيرة بينما سعيد
شرع يأكلٍ من التِفاحة الكبيرةٍ.. وفجأة
لاحظ شيئاً غريباً فِي التفاحة؟
سعيد: أوه ه .. دودة...!!



فانزعج سعيد وقام برمي التفاحة بعيداً
عنه.. وكان أحمد ينظر اليه.. قام أحمد
بتقسيم تفاحته
الصغيرة التي بين يديه الى نصفين.



وقدم نصفٍ تفاحته الى اخيه
سعيد قائلا:
خذ يا سعيد إنها حلوة ولذيذة.



خجل سعيد من نفسه وهو يأخذ نصف التفاحة من اخيه
احمد محدثاً نفسه:
اخي احمد يمتلك صفة حسنة وطيبة ليتني كنت مثله.
فقام سعيد بفتح حقيبته واخرج منها قطعة شوكولاته وهو
يحدث نفسه:
سأعطيها لأخي احمد فأرد له جميله معي.
سعيد: تفضل يا أحمد.. كنت احتفظ بها في حقيبتي .. خذها
يا أخي فهي لك.
فقام احمد بتقسيم الشوكولاته الى نصفين مخاطباً أخيه
سعيد: فلنأكلها معاً..

نصائح صديقنا صالح

أهمية شرب الماء

يجب ان نشرب كفايتنا من الماء والسوائل عند شعورنا بالعطش وخاصة في الجو الحار، فللماء فوائد عدة منها: يمنح الجسم رطوبة والجلد حيوية وليونة ويحفظ للعينين بريقهما.. وينشط الخلايا وينظم درجة حرارة الجسم.. كما يعمل على تخليص الدم من السموم والرواسب، وينشط الجهاز الهضمي ويعمل على ترطيب المفاصل وليونة حركتها ويحميها من الكدمات، وكذلك ينشط وظائف الكلى ويسهل طرح الفضلات.. ولكن يجب عدم الإكثار من شرب الماء، لأن الإكثار منه يؤدي إلى انتفاخ البطن والشعور بالثقل وكثرة الغازات.

إحذر..

مكبرات الصوت وسماعات الأذن

يحذرنا الاخصائيون من الأصوات المرتفعة.. كمكبرات الصوت أو المعدات التي تصدر اصواتاً مرتفعة جداً.. لأنها قد تؤثر سلباً على آذاننا فتفقدنا حاسة السمع.. كما ينصحوننا بعدم استعمال سماعات الأذن لفترات طويلة.



إشراقة
الإمام العسكري عليه السلام

أشرق في ربيع   يا فرحة الجميع
العسكريُّ الحسنُ   الخالص المؤتمنُ
الكوكب الحادي عشر   أبو الإمام المنتظر
كان أبوه الهادي   من خيرة العبادِ
وأمه سليلُ   أمثالها قليلُ
جدتهُ البتولُ   وجَدّه الرسولُ
مولوده في يثرب   أشرق مثل الكوكب
أشرق بالإمامة   والنور والكرامة
مؤيد معصوم   مقامه معلوم
أشرق في ربيعِ   يا فرحة الجميعِ

الشاعر
محمد سعيد عبد الحسين



أطعمة تزيد الذكاء

أظهرت دراسة جديدة نشرتها مجلة تختص بصحة الأطفال مؤخرا أن بالإمكان زيادة نسبة ذكاء الأطفال وحيويتهم بتناول خمسة أنواع من الأطعمة تضاف إلى وجباتهم الغذائية وقد أوضح الباحثون في مجال التغذية أن أغذية الأطفال يجب أن تضم خمسة أنواع رئيسية من الأطعمة التي تجعلهم أكثر ذكاء وهي:

(زبدة الفتسق، الحليب، البيض، اللحوم الحمراء، السمك)

وأكد الباحثون أن الكولسترول ضروري للأطفال في هذه المرحلة لدوره في بناء وتنشيط الخلايا العصبية والدماغية.

شهية الاطفال

يجب ان يكون أكل الطفل من طبقات أو ألوان مختلفة مثل الخضراوات كالجزر والبازلاء أو الفواكة كالفراولة والعنب والبرتقال وغيرها ذات الألوان الزاهية لكي يبدو الطعام قريباً من شكل الحلوى.

لا ينبغي إعطاء الطفل لبنا قبل الأكل، فإنه يقوم بملء المعدة، و تقليل الشهية وهذة من العادات الخاطئة ونحاول أن ندع الطفل يساعدنا في إعداد الطعام، كأن يقوم بإحضار الخضراوات من الثلاجة أو أن يقوم وتهيئة الخبز. فقد أثبتت الدراسات أن الطفل يحب أن يأكل من صنع يده.

بدانة الصغار

يمثل التشجيع على ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية والتغذية السليمة الركن الأساس للوقاية من البدانة ومما لا شك فيه أن العائلات والمدارس لديها دور مهم لتلعبه في هذا الأمر فعلى الرغم من أن هناك بعض أولياء الأمور يصارعون وسط جداول مواعيدهم المزدحمة يفشل آخرون في إظهار الاهتمام الكافي بغذاء طفلهم في المدرسة أو المنزل وأصبحت رقائق البطاطس و الشيبس والحلوى، والشيكولاتة والهامبرغر وغيرها من المأكولات الأخرى الجزء الأكبر من النظام الغذائي اليومي للعديد من الأطفال، والتي تشكل ضررا على صحتهم.

الرياضة خير من العلاج

قال باحثون اختصاصيون إن ممارسة الرياضة الخفيفة يوميا لمدة نصف ساعة تمثل علاجا أو إجراء وقائيًا فعالا ضد مرض هشاشة العظام دون الحاجة إلى استخدام العلاجات الهرمونية الصناعية. وأوضح الباحثون أن المشي والسباحة والهرولة البسيطة أو أي نشاط آخر يتناسب مع مستوى اللياقة وتركيبة العظام عند الشخص، وخاصة عند المصابين بترقق العظام فإنه يفيد في حماية العظام والحفاظ على سلامتها. وفي دراسة أخرى أكد باحثون أن المشي لمدة أربع ساعات أسبوعيًا قد يقلل بنسبة ٤٠٪ من احتمالات الإصابة بكسور الفخذ الناتجة عن هشاشة العظام.



البريد الالكتروني

بعد ان تحدثنا في العدد السابق عن شبكات الحاسوب وأنواعها وخدمة الانترنت سنتحدث اليوم عن البريد الالكتروني .

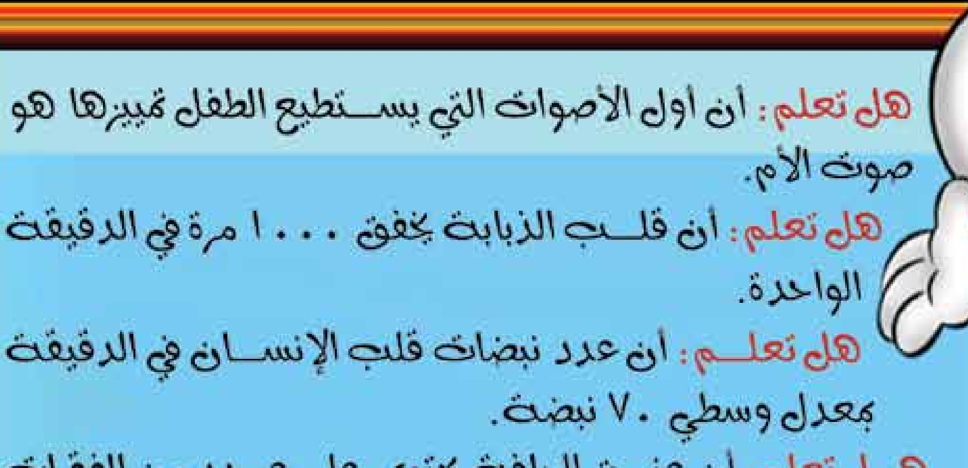
البريد الالكتروني: وهو خدمة إرسال واستلام رسائل عن طريق شبكة الانترنت.

كان الناس سابقاً يستخدمون البريد الاعتيادي حيث يقوم الشخص بكتابة رسالة ووضعها في ظرف و كتابة عنوان صديقه ووضع طابع بريدي ثم يقوم بإرسالها .. وقد تستغرق هذه الرسالة اسابيع و ربما اكثر لتصل.اما الان ومع البريد الالكتروني فانك تحتاج لفتح حساب بريد الكتروني وهو عادة مجاني ثم تقوم بكتابة نص الرسالة و كتابة عنوان صديقك الالكتروني ثم ارسالها وسوف تستغرق عدة دقائق فقط لتصل لصديقك.

كما و تستطيع ارسال صور وفيديو مع الرسالة وتستطيع ارسال نفس الرسالة الى عدة اصدقاء في نفس الوقت عن طريق اضافة عناوينهم الالكترونية

عنوان البريد الالكتروني :

Hassan @ yahoo . com



ما هو الشيء

١. ما هو الشـيء الذي يكون كبير عند الشروق وصغير عند الظهيرة وكبير عند المساء؟

٢. ما هو الشـيء الذي إذا وضعناه في الثلاجة لا يبرد؟

٣. من هو الحيوان الذي يحك إذنه بأنفه؟

٤. ما هو الشـيء الذي فيه ثقوب ولكنه يحمل الماء؟

٥. من هو الشخص الذي مات ولم يولد؟

٦. ماهو الشيء الذي يكتب و لا يقرأ ؟

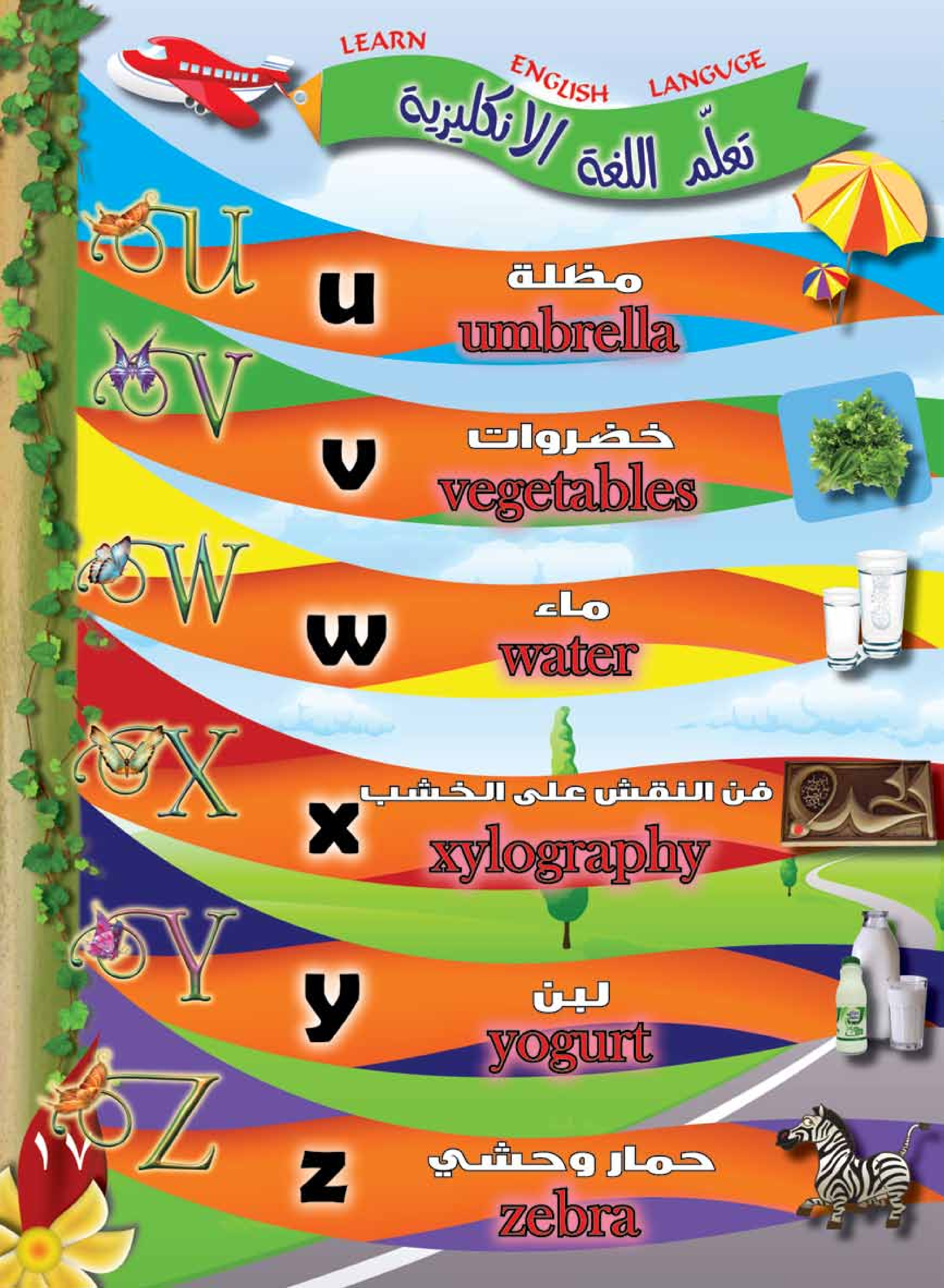
اجابات العدد السابق

١. المبتدأ ٢. سورة الرحمن ٣. الماس
٤. الدينار ٥. حوت نبي الله يونس ٦. فيثاغورس


فكّر اكثر
صديقتنا ضحى جائعة! هل تستطيع ان تساعدها للوصول إلى الطعام بسرعة.
حرك عود ثقاب واحد لتصبح العملية الرياضية صحيحة
عقلية
رياضة
اكتشف الفرق
عزيزي.. عزيزتي
هناك ١٢ فرق في الصورتين التاليتين هل تستطيع ان تعثر عليها خلال ٣ دقائق لتثبت انك سريع الملاحظة!
وقتاً ممتعاً.
إبتسامة
في يوم من الايام كان هناك طفل يتفرج على التلفاز فقال لامه ..
ماما ماما احضري لي كأسا من الماء..
قالت الام .. تعال كي تشرب الماء بنفسك
الولد .. لكني اريد ان اتفرج على التلفاز ..
الام .. قم.. وإلا جئت لاضربك
الولد .. وانت آتية لكي تضربيني احضري معك كاس ماء..
١٥



تعلّم حروفنا الجميلة
ق
قاف قمر فيه منازل
ومواقيت تهدي السائل
ك
كاف كلب عاش جواري
يحرس غنمي يحرس داري
ل
لام لقلق يمشي يسير
يبدو أجمل حين يطير
م
ميم مسجد بيت الله
فيه أؤدي كل صلاه
ن
نون نهر وهو فرات
فيه خيرٌ فيه حياة
١٦


LEARN
ENGLISH
LANGUGE
تعلّم اللغة الانكليزية
u
مظلة
umbrella
v
خضروات
vegetables
w
ماء
water
x
فن النقش على الخشب
xylography
y
لبن
yogurt
z
حمار وحشي
zebra
١٧



احباب الجوادين
فاطمة غزوان
العمر ٨ اشهر
جعفر علي فريد
العمر ٦ سنوات
أبو الحسن علي
العمر ٧ اشهر
بان زيد
العمر ٦ اشهر
فضل مشرق
العمر ١ سنة
جنة علي
العمر ٩ سنوات
موسى بنانة
العمر ٣ سنة
الحسين سمير
العمر ٨ سنوات
حيدر نبيل
العمر ١,٥ سنة
نور الهدى أحمد
العمر ٩ اشهر
جعفر معمر
العمر ١ سنة
مرام مهند
العمر ٦ اشهر
محمد مهند
العمر ٤ سنوات
قمر علي
العمر ١,٥ سنة
علي حسن
العمر ٩ اشهر
زهراء ابراهيم
العمر ٦ اشهر
رانية حازم
العمر ٦ سنوات
حيدر ضياء الدين
العمر ٣ سنوات
مريم محمد
العمر ٥ سنوات
محمد باقر سمير
العمر ٦ سنوات
أمير محمد
العمر ١ سنة
هاشم نبيل
العمر ٥ سنوات
فدك عباس
العمر ٣ سنوات
آمنة سمير
العمر ٧ سنوات
حنين حازم
العمر ٥ سنوات

متميزون من مدرسة الأنباريين في مدينة الكاظمية



أمير بسام
الصف الأول الابتدائي



بتول صلاح
الصف السادس الابتدائي



حسين بشير
الصف الثاني الابتدائي



زينب فلاح
الصف الثاني الابتدائي



سيف عبد الستار
الصف الثاني الابتدائي



نبا قاسم
الصف السادس الابتدائي



مهدي طه
الصف الأول الابتدائي



مريم علي
الصف الخامس الابتدائي



علي عمار
الصف ا لرابع الابتدائي



شمس أحمد
الصف الأول الابتدائي

مشاركات الأطفال





حسنين ناصر
الصف الثالث المتوسط



فرح حقي
الصف الثالث الابتدائي





حسن علي
الصف الثالث الابتدائي



١. قال تعالى: قل لا أسألكم عليه أجراً إلا ....

٢. قال رسـول الله ﷺ: إياكم وعقـوق الوالدين فإن ريح الجنة توجد من مسيرة ألف عام و..................

٣. الإمام الحادي عشر هو ....

٤. السيدة فاطمة المعصومة هي بنت الإمام .... ومرقدها في ....

٥. قال الإمام الصادق عليه السلام: لا يدخل الجنة......................

٦. استشهد الإمام العسكري عليه السلام سنة .... ومحل دفنه في ....

- يسرنا أن نستقبل رسوماتكم وابداعاتكم لنشر الصالح منها على صفحات مجلتكم مع صورة المشارك واسمه.

- كما نستقبل صور اعزائنا الاطفال مع ذكر الاسم والعمر لنشرها في صفحات أحباب الجوادين.

- تسلم الصور والمشاركات باليد بعد وضعها في ظرف إلى الشؤون الفكرية والثقافية في الصحن الكاظمي الشريف أو ترسل عبر البريد الالكتروني:

fikriya@aljawadain.org

تنويه

تحتوي هذه المجلة على لفظ الجلالة وأسماء المعصومين عليهم السلام لذا نرجو منكم مراعاة ذلك.